

# ※7月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	12日(金)	11:30~12:30	ベーシックヨガ	MEGUMI	→	11:30~12:30	VRボディバランス	バーチャルプログラム
	15日(月) 海の日	祝日プログラムに全て変更			→	10:00~11:00	ヨガ	YUMIE
						11:30~12:30	VRボディパンプ	バーチャルプログラム
						12:45~13:30	ラテンダンス	河原田
						14:00~15:00	ボディコンバット	渡辺
	18日(木)	10:00~10:45	骨盤体操	三瓶	→	10:00~10:45	ピラティス	柴田
24日(水)	10:00~10:45	ポルドブラ	三瓶	→	10:00~10:45	ポルドブラ	柴田	

2024/6/23 更新