

※5月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常				変更後			
スタジオ	1日(水)	右記の通り変更		→	10:00~10:45	ボルドブラ	三瓶
					11:15~12:15	ヨガ	YUMIE
					12:45~13:45	バレエ初級	柴田
					14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士
	短縮営業の為、18:00以降のプログラムは全て休講						
	2日(木)	右記の通り変更		→	10:00~10:45	骨盤体操	三瓶
					11:15~12:00	パレトン スタンディングフロー	柴田
					12:45~13:45	陰ヨガ	SACHIE
	短縮営業の為、18:00以降のプログラムは全て休講						
	3日(金) 憲法記念日	特別プログラムに変更		→	11:00~12:00	GW限定 ボディパンプ	渡辺
12:30~13:30					ボディコンバット	渡辺	
14:00~15:00					VRボディアタック	バーチャル プログラム	
4日(土) みどりの日	特別プログラムに変更		→	11:00~11:45	GW限定 やさしいサーキット45	丹野	
				12:15~13:00	コンディショニング45	丹野	
				13:30~14:15	VRシハム	バーチャル プログラム	
5日(日) こどもの日	特別プログラムに変更		→	11:00~12:00	VRボディバランス	バーチャル プログラム	
				12:15~13:15	VRボディアタック	バーチャル プログラム	
				13:45~14:30	GW限定 きついサーキット45	丹野	
				15:00~15:45	コンディショニング45	丹野	
6日(月) 振替休日	特別プログラムに変更		→	11:00~11:45	ボルドブラ	柴田	
				12:15~13:00	パレトン ソールシンセシス	柴田	
				13:30~14:30	VRボディコンバット	バーチャル プログラム	
				14:45~15:45	VRボディパンプ	バーチャル プログラム	
9日(木)	19:00~19:45	ヨガ	岸見	→	19:00~19:45	VRシハム	バーチャル プログラム
16日(木)	ボディパンプイニシャルモジュール①開催の為、17:00までのプログラムは休講						
17日(金)	ボディパンプイニシャルモジュール②開催の為、17:00までのプログラムは休講						