

※4月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ

3日(水)	10:00~10:45	ポルドブラ	三瓶	→	10:00~10:45	ポルドブラ	柴田
12日(金)	20:15~21:15	ボディコンバット	渡辺	→	20:15~21:15	VRボディコンバット	バーチャルプログラム
13日(土)	14:00~14:45	ボディコンバット45	渡辺	→	14:00~14:45	VRボディコンバット45	バーチャルプログラム
24日(水)	10:00~10:45	ポルドブラ	三瓶	→	10:00~10:45	ポルドブラ	柴田
29日(月) 昭和の日	祝日プログラムに変更			→	10:00~11:00	ヨガ	YUMIE
					11:30~12:15	VRシバム	バーチャルプログラム
					12:45~13:30	ラテン	河原田
					14:00~15:00	ボディコンバット	渡辺
30日(火) 短縮営業	短縮営業の為、18:00以降のプログラムは全て休講						

2024/3/27 更新