

※4月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ

	3日（水）	10：00～10：45	ポルドブラ	三瓶	→	10：00～10：45	ポルドブラ	柴田
	12日（金）	20：15～21：15	ボディコンバット	渡辺	→	20：15～21：15	VRボディコンバット	バーチャルプログラム
	13日（土）	14：00～14：45	ボディコンバット45	渡辺	→	14：00～14：45	VRボディコンバット45	バーチャルプログラム
	24日（水）	10：00～10：45	ポルドブラ	三瓶	→	10：00～10：45	ポルドブラ	柴田
	29日（月） 昭和の日	祝日プログラムに変更			→	10：00～11：00	ヨガ	YUMIE
11：30～12：15						VRシバム	バーチャルプログラム	
12：45～13：30						ラテン	河原田	
14：00～15：00						ボディコンバット	渡辺	
	30日（火） 短縮営業	短縮営業の為、18：00以降のプログラムは全て休講						

2024/3/27 更新