

※6月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	2日 (金)	20:15~21:15	ボディコンバット	渡辺	→	20:15~21:15	VRボディコンバット	バーチャルプログラム
	4日 (日)	12:30~13:15	サーキット45	丹野	→	12:30~13:15	VRボディパンプ45	バーチャルプログラム
		13:45~14:30	コンディショニング45	丹野	→	13:45~14:30	VRボディコンバット45	バーチャルプログラム
	17日 (土)	14:00~14:45	ボディパンプ45	渡辺	→	14:00~14:45	VRボディパンプ45	バーチャルプログラム
		15:15~16:00	ボディコンバット45	渡辺	→	15:15~16:00	VRボディコンバット45	バーチャルプログラム
	18日 (日)	11:15~12:00	ボディアタック45	鈴木	→	11:15~12:00	VRボディアタック45	バーチャルプログラム
	19日 (月)	10:00~11:00	ヨガ	yumie	→	10:00~11:00	ピラティス	柴田
	21日 (水)	11:15~12:15	ヨガ	yumie	→	11:15~12:15	ピラティス	柴田
28日 (水)	10:00~10:45	ポルドブラ	三瓶	→	10:00~10:45	ポルドブラ	柴田	

2023/5/23 更新