

※5月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

1日（月）～7日（日）のプログラムは別紙GW特別プログラムをご確認ください。

スタジオ	13日（土）	14：00～14：45	ボディパンプ45	渡辺	→	14：00～14：45	VRボディパンプ45	バーチャルプログラム
		15：15～16：00	ボディコンバット45	渡辺	→	15：15～16：00	VRボディコンバット45	バーチャルプログラム
	21日（日）	12：30～13：15	サーキット45	丹野	→	12：30～13：15	VRボディパンプ45	バーチャルプログラム
		13：45～14：30	コンディショニング45	丹野	→	13：45～14：30	VRボディコンバット45	バーチャルプログラム
	24日（水）	10：00～10：45	ポルドブラ	三瓶	→	10：00～10：45	ポルドブラ	柴田

2023/4/25 更新