

※3月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	7日(火)	16:00~16:45	ボディバランス45	宗像	→	16:00~16:45	VRレスミルズコア45	バーチャルプログラム	
	12日(日)	12:30~13:15	ボディアタック45	鈴木	→	12:30~13:15	VRボディアタック45	バーチャルプログラム	
	16日(木)	10:00~10:45	骨盤体操	三瓶	→	10:00~10:45	VRシバム45	バーチャルプログラム	
	21日(火) 春分の日	祝日特別プログラムに全て変更				→	10:00~10:45	VRボディパンプ45	バーチャルプログラム
							11:15~12:00	VRボディコンバット45	バーチャルプログラム
12:30~13:15							サーキット45	丹野	
						13:45~14:30	ボディバランス45	宗像	

2023/2/24 更新