

※2月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	12日(日)	13:45~14:30	ボディアタック45	鈴木	→	13:45~14:30	VRボディアタック45	バーチャルプログラム
	16日(木)	10:00~10:45	骨盤体操	三瓶	→	10:00~10:45	VRシバム45	バーチャルプログラム
	22日(水)	10:00~10:45	ポルドブラ	三瓶	→	10:00~10:45	ポルドブラ	柴田
	23日(木) 天皇誕生日	11:15~12:00	健康ダンスジャディス	RENA	→	11:15~12:00	VRシバム45	バーチャルプログラム
祝日短縮営業の為、18:00以降のプログラムはすべて休講								

2023/1/24 更新