※１月スタジオプログラム変更のお知らせ

		通常				変更後		
スタジオ	3日（月） 短縮営業	特別プログラムに全て変更				11：00～11：45	ボディバランス45	宗像
						12：15～13：00	ボディアタック45	鈴木
						13：30～14：15	ボディコンバット45	渡辺
	10日（月） 成人の日	11：30～12：15	バレトン	柴田		休講		
		13：00～13：45	ポルドブラ	三瓶	→	11：30～12：15	ポルドブラ	三瓶
		14：15～15：15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	休講		
		祝日短縮営業の為、18：00以降のプログラムは全て休講						