

※9月プログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	17日(月)祝日	13:00~13:30	コグニサイズ	紺野	→	休講			
		18:00~18:20	ストレッチポール	横田	→				17:30~17:50
		19:00~19:45	ピラティス	柴田	→	18:30~19:15	ピラティス	柴田	
	24日(月)祝日	11:00~12:15	マタニティヨーガ			→	休講		
		13:00~13:30	コグニサイズ	紺野		→			
		18:00~18:20	ストレッチポール	横田		→	17:30~17:50	ストレッチポール	横田
		15:15~16:00	バレトン	柴田		→	休講		
		19:00~19:45	ピラティス	柴田		→			
	25日(火)	13:45~14:30	ポルドブラ	黒澤		→			
	プール	5日(水)	13:30~14:00	アクアウオーク	紺野	→	13:30~14:00	アクアウオーク	物江
17日(月)祝日		11:00~11:30	アクアズンバ	石亀	→	休講			
24日(月)祝日		11:00~11:30	アクアズンバ	石亀	→				

2018年8月27日 現在