

# ※1月スタジオプログラム変更のお知らせ

通常

変更後

スタジオ	3日(水)	年始短縮営業の為、全てのプログラム変更			→	10:00~10:45	健康体操45	宗像
					→	11:00~12:00	ボディコンバット	丹治
					→	12:15~13:15	ボディアタック	渡辺
	8日(月)	12:15~13:00	ボディアタック45	佐久間(静)	→	12:15~13:00	ポルドブラ	三瓶
		13:15~14:00	ポルドブラ	三瓶	→	13:15~14:00	ボディアタック45	佐久間(静)
		14:15~15:15	メディカルヨーガ	ヨーガ療法士	→	14:15~15:15	ボディコンバット新曲発表	渡辺 丹治
		祝日短縮営業の為、19:00以降のプログラムは全て休講						
	12日(金)	21:30~22:30	ボディジャム	橋本	→	21:30~22:30	ボディジャム新曲発表	橋本
	13日(土)	12:30~13:30	ボディアタック	渡辺	→	12:30~13:30	ボディアタック新曲発表	渡辺 佐久間(静)
	14日(日)	12:30~13:30	ボディパンプ	齋藤	→	12:30~13:30	ボディパンプ新曲発表	渡辺 齋藤
18日(木)	14:15~16:45	パワーヨガ	SHINOBU	→	休講			
19日(金)	16:00~16:45	ポルドブラ	三瓶	→	休講			

2017.12.22現在